

དེའི་སྟེང་མ། དབྱས་དམར། གཡས་ལྗང། གཡོན་དཀར་བ། དེའི་སྟེང་མ་ཁོ་ཞལ་ནག་པོ་ཁོ་གཉིས་དང་
 བཅས་བ། མཆེ་བ་གཅིགས་བ། དབྱ་སྒྲ་སེར་པོ་གྲེན་དུ་བརྗེས་བ། དེའི་སྟེང་ན་ཞེ་ཞལ་དམར་པོ་གཙུག་ཏྟར་
 དང་བཅས་བ་ཆངས་བར་སྟོད་བའི་ཆ་ལུགས་ཅན་མགྱིན་བ་ཅུང་ཟད་དང་བཅས་བ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་
 མོ་སྦྱར་བ། གཡས་ཀྱི་གཉིས་བས་བགང་སྟེང་། གསུམ་བས་མཆོག་སྦྱིན། བཞི་བས་འཁོར་ལོ་འཛིན་བ།
 གཡོན་ཀྱི་གཉིས་བས་བད་དཀར་ལུ་བ་དང་བཅས་བ། གསུམ་བས་རིལ་བ་སྦྱི་སྒྲགས། བཞི་བས་མདའ་
 གཞུ་འཛིན་བ། ཕྱག་ལྷག་མ་དང་དགྲ་བཅུ་གོ་དགྲ་ཡར་དབྱའི་གཙུག་ཏྟར་དང་། མར་བུས་མོའི་སྒྲ་ང་ལས་མི་
 འདའ་བ། དེ་དྲགས་ཀྱི་བགས་བས་རྒྱ་མ་གཡོན་བ་བཀའ་བ། དེན་པོ་ཆེའི་དབྱ་རྒྱ་སྒྲ་རྒྱ་དབྱ་རྒྱ་ དབྱང་རྒྱ་
 ཕྱག་གདུབ་ཞབས་གདུབ་སྟེ་རགས་སེ་མོ་དོ་ཤལ་ལ་སོགས་བ་དེན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་བ།
 དར་དམར་པོའི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ། འཇུ་མ་ཞིང་ཞི་བའི་ཉམས་དང་ལྷན་བ་དེའི་དབྲལ་བར་ཨོ། མགྱིན་
 བར་ཨུམ་ལྷགས་ཀར་རྒྱུ། ལྷགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བས་སྟོ་སྟོགས་པོ་རྒྱ་ལ་ནས་འབགས་བ་སྦྱན་
 རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟོར་བ་ཨོ་བཟླ་ས་སྒྲ་
 རེ་རེ་རྒྱུ་བེ་ཏོ་མཉེས་སུ་མེད་བར་ཐེམ། སྒྲར་ཡང་ལྷགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་དབང་གི་ལྷ་རིགས་
 ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་བ་ཨོ་བཟླ་ས་སྒྲ་རེ་ ཨོ་བརྒྱུ་བྲུ་མ་ཨ་རྟེ་འྱི་རྩ་སར་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་
 བས། ཨོ་བརྒྱུ་བྲུ་མ་ཨ་རྟེ་འྱི་རྩ་རྒྱུ། ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ་བའི་རྒྱས་སྦྱི་པོ་ནས་དབང་བསྦྱར། སྦྱ་གང་དེ་མ་
 དག་རྒྱ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་བ་ལས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབྱ་བརྒྱན། ལྷགས་ཀར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་
 སྟེང་དུ་རྒྱ་མིག་གི་མཐར་སྒྲགས་སྟེང་གིས་བསྟོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བས་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་བྱས།
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱས་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་
 ཀྱི་རྒྱལ་བར་གྱུར་ནས་རང་གི་སྟེང་ཀའི་སྒྲགས་སྟེང་ལ་ཐེམ་བས་རྒྱུད་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་བར་གྱུར། བ་མོ་
 རྒྱ་ཏ་ལྷ་ཡ། བ་མོ་ཨུམ་རྒྱ་ན་སྒྲ་ག་ར་བེ་རོ་ཅ་ན་རྒྱ་ཏ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ཡ་ཨར་ཏེ་སྦྱ་སྦྱི་བུ་རྒྱ་ཡ། བ་
 མཆོག་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་རྒྱ་སྦྱ་སྦྱི་བུ་རྒྱ་ཡ། བ་མཆོག་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་རྒྱ་སྦྱ་སྦྱི་བུ་རྒྱ་ཡ། བ་མཆོག་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་རྒྱ་སྦྱ་སྦྱི་བུ་རྒྱ་ཡ།

རྣམས་ཨ་མི་ཉམ་བཤའ་ས། ལྷ་སྒྲུ་མས་སྒྲུང་ས། ཨོ་ཨྱ་རྩྱུ་གིས་བདུད་ཅིར་བྱིན་བརྒྱབས་ལ། ཨོ་རྩ་ར་རྩ་ར་
 སོགས་གསུམ་གྱིས་ཤུལ། ལོ་གེ་ལྷ་ར་ཨ་རྩྱུ་ནས་ཤུལ་འཛིན་བར་གྱིས་མཆོད། སྒྱུན་གྱིས་མ་གོས་སོགས་གྱིས་
 བསྟོད། མཆོད་སྒྱུན་གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་འདི། །འཕགས་པ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོར་འབུལ་བར་
 བགྱི། །བཞེས་ནས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་
 གསོལ། །མདུན་གྱི་ལྷ་ལ་དམིགས་པའི་བསྐྱེད་པ་ཅི་རུས་བྱ་བ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་སྟོབ་མ་རྣམས་བོས། རྣམ་
 མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་ལྷ་ལྷའི་རྩེས་སུ་གནང་བ་ཐབ་མོ་
 རུས་ལ་དོན་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བགྱིདོ། །སྒྲུ་བས་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་
 གསལ་བཅུ་བ་ནས་སེམས་མ་ཡིངས་པར་ཉོན་ཅིག་ཅེས་པའི་རྩེས་སུ་ཆོག་དངོས་ལ་ཞེས་པ་ལ་འཇུག་སྟོན་ཐོབ་པར་བྱ་ཞེས་པའི་རྩེས་
 ལ། དེ་ཡང་བདག་ཅག་རྣམས་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ཐོབ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་མཛལ། བསྟན་པའི་
 སྟོང་པོ་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་ཆོག་པ་འདི་ཤིན་དུ་སྐྱལ་བ་བཟང་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་
 སྐབས་འདིར་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ལ་སྟོང་པོ་སྒྲང་དགོས། དེའང་འཇིག་རྟེན་འདིའི་བདེ་སྦྱིད་སྟན་གྲགས་
 རྣམས་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་མའི་ལྷ་དང་མའི་གོ་འཕང་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐག་བཅས་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་
 བ་སྟོང་པོ་མེད་པ་ངེས་པར་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སྟོབ་ཐབ་རྣམས་གྱིས་དོན་དུ་གཉེར་བུའི་སྟོང་
 པོ་མ་ཡིན། འོ་ན་ཅི་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན། རང་རེ་རྣམས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྐྱུ་ག་
 བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལས་ཐར་དགོས། དེ་ཡང་བདག་ཉིད་གཅིག་བྱ་ཐར་བས་མི་པན། རྣམ་མཁའ་ལ་
 མཐའ་མེད་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ལ་མཐའ་མེད། མཐའ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐོག་མ་མེད་
 པའི་འཁོར་བ་ནས་འཁོར་བར། བདག་གི་པ་མ་བྱས་ཤིང་བཅེ་གདུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་ཡང་ཡང་
 བསྐྱེད་པའི་དེན་ཅན་ཤ་སྟག་ཡིན། དེས་ན་དེན་ཅན་འདི་རྣམས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ལས་བསྐྱལ་ནས་སྒྲ་ན་
 མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད། དེའི་རུས་པ་བདག་ལ་ད་ལྟ་མི་འདུག བདག་ལས་ལྷག་པ་འཇིག་རྟེན་ན་ཆེ་བ་

ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་གྲིན་ལ་སོགས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
 རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་མི་འདུག འོན་ཏེ་སྤྱི་ཞིག་ལ་འདུག་ན་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཁོ་ན་ལ་མངའ་བ་འདུག་པས་བདག་གིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྩུ་གཅིག་
 ཞལ་ལྷ་ལྷའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཞུས་ལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ་སྟམ་པ་མཛོད།
 བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པས་སྒོ་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་འབྱུང་བའི་
 མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་རྒྱུར་དུ་ཐོབ། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འང་ཞར་ལས་འབྱུང་བས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་
 ཡིན། ཚེ་ག་དངོས་ལ། སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་ད་ཅི་ནས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཐེན་པའི་ལུགས་སུ་བྱས།
 བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་དོ་སྤྲུལ་དུ་རྒྱུར་པ་རྗེས་གནང་བ་མོ་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་མཐུལ་ཅིག་འབུལ་བར་ཞུ། དེ་ལྟར་
 མཐུལ་བུལ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མཛོད། ཀུན་མཐུན་ཡེ་ཤེས་
 སྤང་པོ་ཅན། སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་སྤྱོད་བ། །དེ་རིང་བཤད་པའི་རིན་ཆེན་གཏེར། །གཙོ་བོས་བདག་ལ་
 བཀའ་ཤིན་སྒྲོབས། །བྱིད་ཞབས་པད་མོ་སྤངས་ནས་ནི། །གཙོ་བོ་གཞན་ལ་སྐྱབས་མ་མཆི། །འགྲོ་བའི་དཔའ་
 བོ་མཐུ་ཆེན་གྱིས། །སྒོ་མཆོག་བདག་ལ་སྦུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཁ་བསྐྱངས་ནས།
 རྒྱུད་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱན་བཤགས་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་པས། སྤྲིག་པ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་འདི་ལ་
 གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་ཚང་དགོས་པས་དེ་ལ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་གནས་
 འདིར་སྤྲུལ་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་བརྩུ་གཅིག་གཙོ་འཁོར་ལྷ་ལ་སོགས་
 པ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་བཞུགས་པའི་མོས་པ་མཛོད། དེ་ནི་རྟེན་གྱི་
 སྟོབས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། དེ་དག་གི་སྤྱན་སྤར། སྤར་བྱས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་ལ་འགྲོད་སེམས་དག་པོ་བསྐྱེད་པ་ནི་
 རྣམ་པར་སུན་འབྱེན་པའི་སྟོབས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། ད་ཕྱིན་ཆད་སློག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་བྱིད་དོ་སྟམ་པ་ནི་
 གཉེན་པོ་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། བཤགས་པ་བྱས་པས་སྤྲིག་པ་དག་སྟམ་པའི་དགའ་སྟོ་

ཅུང་ཟད་བསྐྱེམས་པ་ནི་སོར་ཆུད་པའི་སྟོབས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་སྟོབས་བཞི་ཚང་བའི་སྟོན་ས་
 སྤེལ་བ་བཤགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དགེ་བ་ལ་དགའ་ཞིང་སྤྲལ་དོག་མེད་པའི་སྟོན་ས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་པ་
 དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཅན་གྱི་དོན་དམ་པ་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེམ་པར་བགྱིའོ་སྟམ་དུ་ཡི་དམ་འཆའ་བ་དང་། དུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྟོ་
 རྗེ་ཐེག་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་སྟམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟམ་པའི་
 སྟོན་པ་དང་། དེའི་ཆེད་དུ་ཟབ་མོ་རྟོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ་སྟམ་པའི་འཇུག་པ་དང་། དེ་ལྟར་
 བགྱིས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་པས་བསྟོ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བདུན་པ་བགྱིད་སྟམ་
 པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་གྱིས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་པ་ནས། འགྲོ་
 ལ་པན་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་འབྲུག་པར་ཤོག། །ཅེས་བྱ་བས་རྒྱད་དག་པར་བྱས་ནས། དངོས་གཞི་སྤྱིར་རྗེས་སུ་
 གནང་བ། གསུང་གི་རྗེས་སུ་གནང་བ། ཐུགས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་གནང་བ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལ། དང་པོ་སྤྱིར་
 རྗེས་སུ་གནང་བའི་དོན་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། ཞི་སྤྱོད་ལྷ་ལྷ་སོགས་དང་། ཞི་ཕུ་རྒྱ་རྒྱ་སོགས་
 བཛོད་པས། བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཕྱང་ཁམས་སྤྱི་མཆེད་ཐམས་ཅད་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་གིས་བསྐྱུས་པའི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་ཉེ་སྟོང་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། སྟོང་པའི་རང་ལས་རྟོ་རྗེ་སྤྱི་ལ་མོ་གྱང་
 གིས་བཞུགས་པ། དེའི་དབྱལ་བར་སོགས་མདུན་བསྐྱེད་བཞིན། བྱིད་རང་རྣམས་སོགས་ཆོག་ཅུང་ཟད་
 བསྐྱུར། བྱིད་རང་རྣམས་པ་རེ་རེ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་གཙོ་འཁོར་ལྟའི་སྤྱིར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། སྟོབ་དཔོན་ལ་
 ཡང་བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེམས་པ་ལྟ་བུའི་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཙུག་ཅིག་ཞལ་དངོས་ཡིན་
 སྟམ་པའི་མོས་གུས་དག་པོ་དྲུང་དྲུང་པ་མཛོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་དང་ཕྱོགས་བཙུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་པོག་ དེ་རྣམས་ཀྱི་

བགྲིལ། །སྒྲ་མས་སྒོ་བ་མ་ལ་མེ་ཉོག་གཏོར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདི་ལ་སོགས་ནས། བརྟུལ་ཞུགས་བརྟན་པར་
 མཛད་དུ་གསོལ་གྱི་བར་དང་། རིག་པ་འཛིན་པ་དང་རིག་པ་འཛིན་མ་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་སྤྱད་ལ་སྤྱགས་
 རྗེ་ཆེན་པོ་བརྟུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྐྱུ་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་དང་རྗེས་སུ་གནང་བ་མ་ལུས་པ་འཇུག་པར་
 གྱུར་ཅིག རིག་སྤྱགས་དང་གསང་སྤྱགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་རྣམས་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག དེས་ངག་གི་
 སྒྲིབ་པ་དག གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། འཕགས་པ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྟུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་གཟུངས་སྤྱགས་
 ཟབ་མོ་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྤྱགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ནི། སྒོ་བ་མ་ལ་འདི་ལྟར་འཕོགས་
 ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྲང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས། །རིག་པས་བརྟགས་ན་འགའ་མ་རྟེན། །མ་རྟེན་པ་དེ་དོན་མ་
 ཡིན། །ཡེ་ནས་གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་སྟེ། སེམས་གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་སྟོས་པའི་མཐའ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ངང་དུ་སྟོད་ཀྱིས་སྟོད་ནས་ཅུང་ཟད་ཅིག་མཉམ་པར་འཛོག་པར་བྱ། སྒྲ་མས་སྒོ་བ་མ་
 ལ་མེ་ཉོག་གཏོར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདི་ལ་སོགས་ནས། བརྟུལ་ཞུགས་བརྟན་པར་མཛད་དུ་གསོལ་གྱི་བར་
 དང་། རིག་པ་འཛིན་པ་དང་རིག་པ་འཛིན་མ་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་ལ་འཕགས་པ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྟུ་གཅིག་
 ཞལ་གྱི་.....སྐྱུ་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་དང་རྗེས་སུ་གནང་བ་མ་ལུས་པ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག དེས་སེམས་ཀྱི་བྲི་མ་དག སྤྱགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ།
 འཕགས་པ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྟུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྤྱགས་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟོམ་པ་ལ་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་གནང་གི་དངོས་
 གཞིའི་སྐབས་སུ་ཐོབ་ཅིང་ཁས་སྐྱངས་པའི་དམ་ཆིག་དང་སྟོམ་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱངས་སྟོམ་
 པས་འདིའི་རྗེས་སྟོས་ལན་གསུམ་མཛོད། གཙུ་བོས་རི་ལྟར་བཀའ་སྩལ་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་
 བགྲིད། །རྗེས་གནང་ཟབ་མོ་ཞུས་པའི་གཏང་རག་ཏུ་མཐུལ་ཞིག་འབྱུལ་བར་བྱ། མཐུལ་འབྱུལ་ཞིང་། མཐུལ་
 དུ་མ་ཟད་ལུས་ལོངས་སྟོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྱུལ་སྟོམ་པ་མཛོད་ལ་འདིའི་རྗེས་སྟོས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་
 མཛོད། དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་བདག་བྲན་དུ། །སོགས་བཛོད། དེ་ནས་སྒོ་བ་མ་གྱེས་ལ། མཛོད་པ་ཁ་གསོ།
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས། མཛོད་བསྟོད་བྱས་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་བདག་ལ་
 དགོངས་སུ་གསོལ་སོགས་ཀྱིས་བཙོད་གསོལ་དང་། ཨོ་པརྒྱ་ས་ཏུ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤ་ལ་ཡ། པརྒྱ་ས་ཏུ་ཏུ་ནོ་

